

Beat the Nature



SWIMRUN

Costa Azahar

BRIEFING 2026



TRICV
Federació de Triatló
Comunitat Valenciana

MY
**SWIM
RUN**
QUALIFIER EVENT



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament

AGENDA



DOMINGO, 7 de junio

TRANSFER BUS



BUS (Todos los participantes con servicio contratado)

Lugar: Meta Rotoda Illa Gran Mirador Bellver (Oropesa)

Hora: Half - 6.50 AM / Sprint / S. Sprint - 7.45 AM

ACCESO AL BUS PARA LA SALIDA DESDE EL PUERTO

- Solo estará permitido acceder al bus con la mochila de tus enseres para llevartela a meta.
- Podrás recoger la mochila con tus pertenencias en la meta.
- Deberás dejar tu ropa de cambio en tu mochila.
- Podrás ducharte, cambiarte y recoger tu mochila en la meta una vez acabes

Sólo podrán acceder aquellos participantes que lo hayan contratado en la inscripción

DOMINGO, 7 de junio



CHECK-IN & BOLSA DEPORTISTA*

Half, Sprint, Super Sprint

Lugar: META rotonda Illa Gran Mirador Bellver

HORA: 6:30 - 7:30 PM

Acude con tiempo para subir al transfer bus si lo tienes contratado o sino, acudir al Puerto para el embarque o la salida.

Comprueba horarios y ubicaciones si no acudes al briefing

* Fianza chip 10 euros + Fianza peto 10 euros en **efectivo** (total 20 euros retorno al finalizar en la meta)

TRANSFER BUS



**PARA TODOS LOS SWIMRUNNERS
SIN RESERVA NO PUEDES
SUBIR AL BUS**

Si no has hecho la reserva aún, puedes editar tu inscripción con tu localizador y añadirlo en tu registro

Para hacer la reserva debes abonar 6 € en el registro

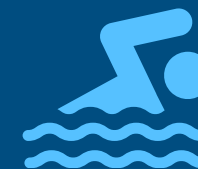
DOMINGO, 7 de junio



EMBARQUE EN EL CATAMARAN CLAVEL

Half: Puerto Zona Restaurante Náutico - 7.20 AM

Sprint: Puerto Zona Restaurante Náutico - 8.30 AM



COMIENZA LA COMPETICIÓN

Half: Mar zona Morro Gos- 8.00 AM

Sprint: Mar La Illeta - 8.50 AM

Super Sprint: Puerto Orpesa - 9:00 AM



CEREMONIA ENTREGA TROFEOS

Half, Sprint, Super Sprint

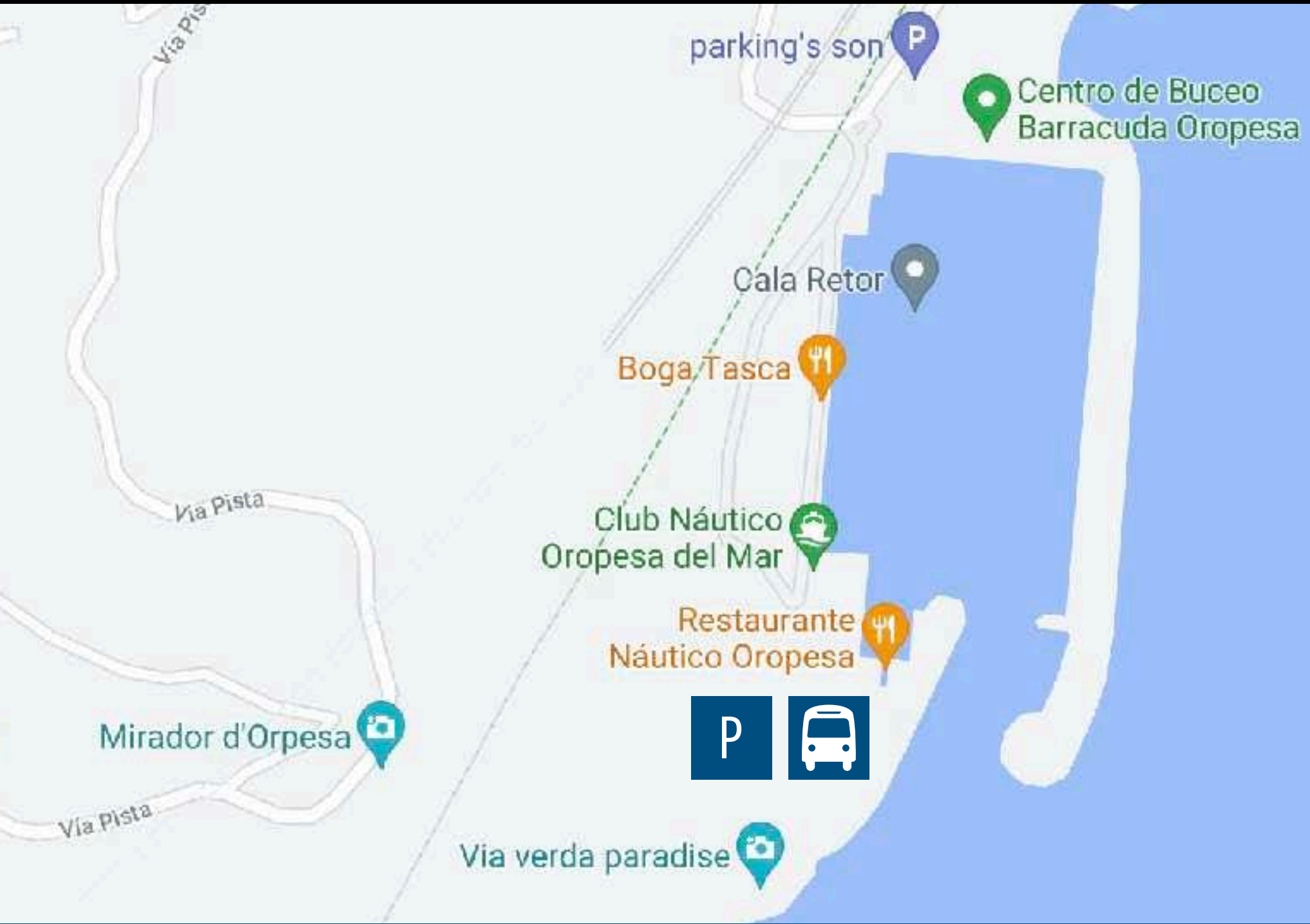
Lugar: Meta Rotonda Illa Gran Mirador Bellver

Time: 12.00 PM

SI NO NECESITAS COGER EL BUS PARA IR A LA SALIDA RECUERDA QUE TENDRÁS QUE ESTAR CON 15 MINUTOS DE ANTELACIÓN ANTES QUE EMBARQUES EN EL CATAMARÁN

UBICACIONES

Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



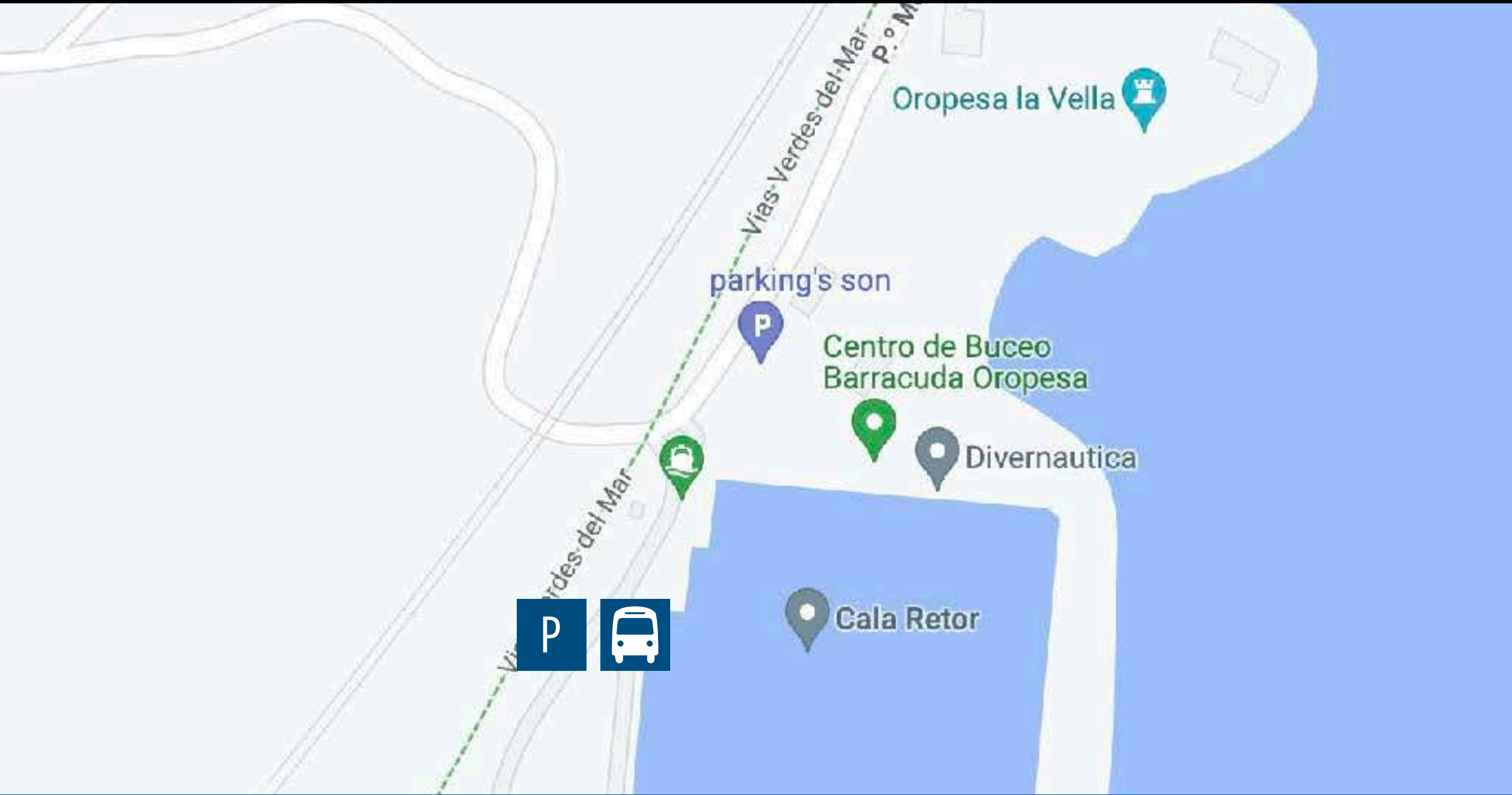
SALIDA HALF & SPRINT

Club Náutico
Catamarán Clavel



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament

Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



SALIDA SUPER SPRINT
Club Náutico



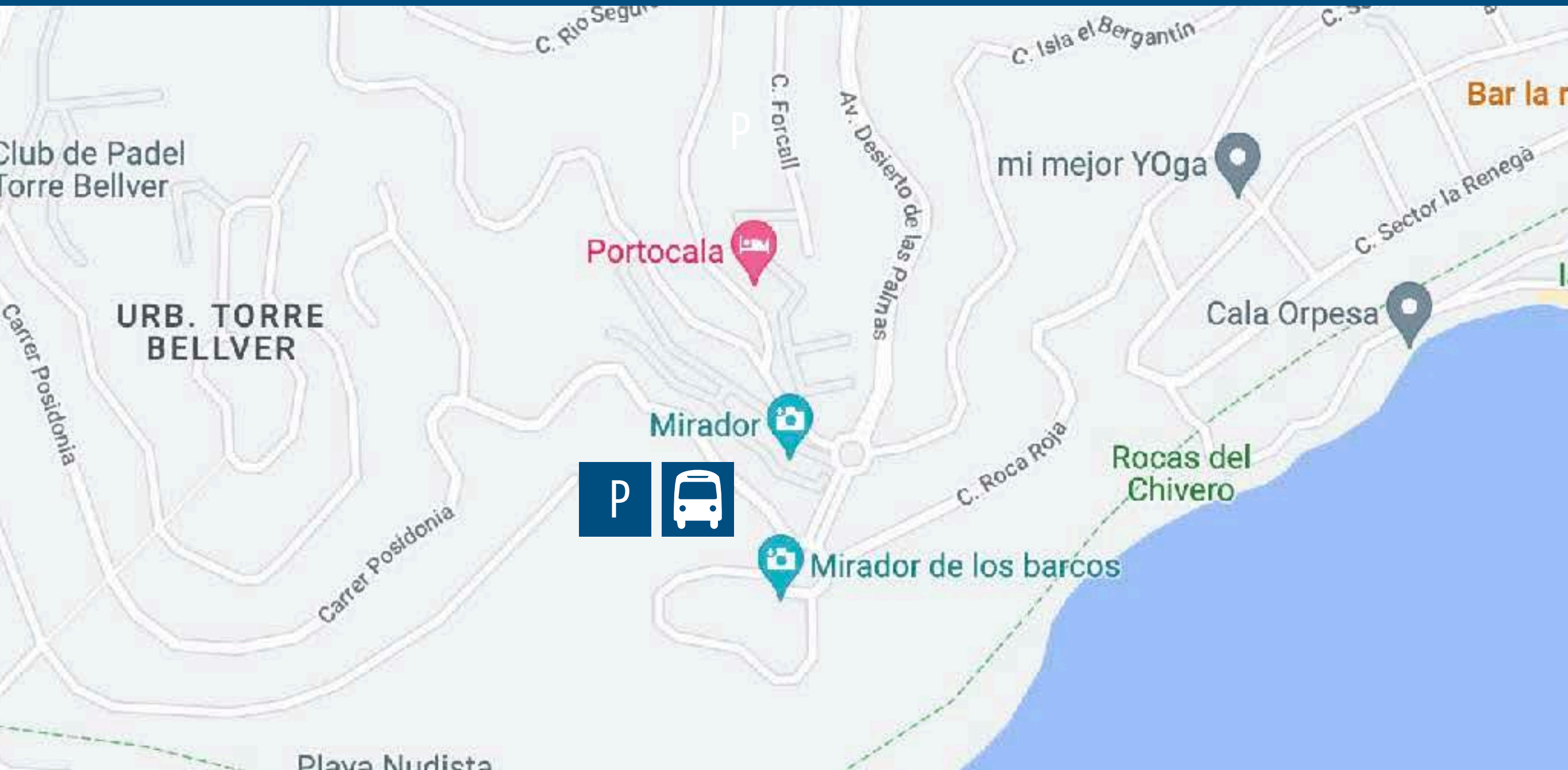
Oropesa/Oropesa del Mar
Ajuntament

META

Rontonda Illa Gran
Urb. Torre Bellver



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament

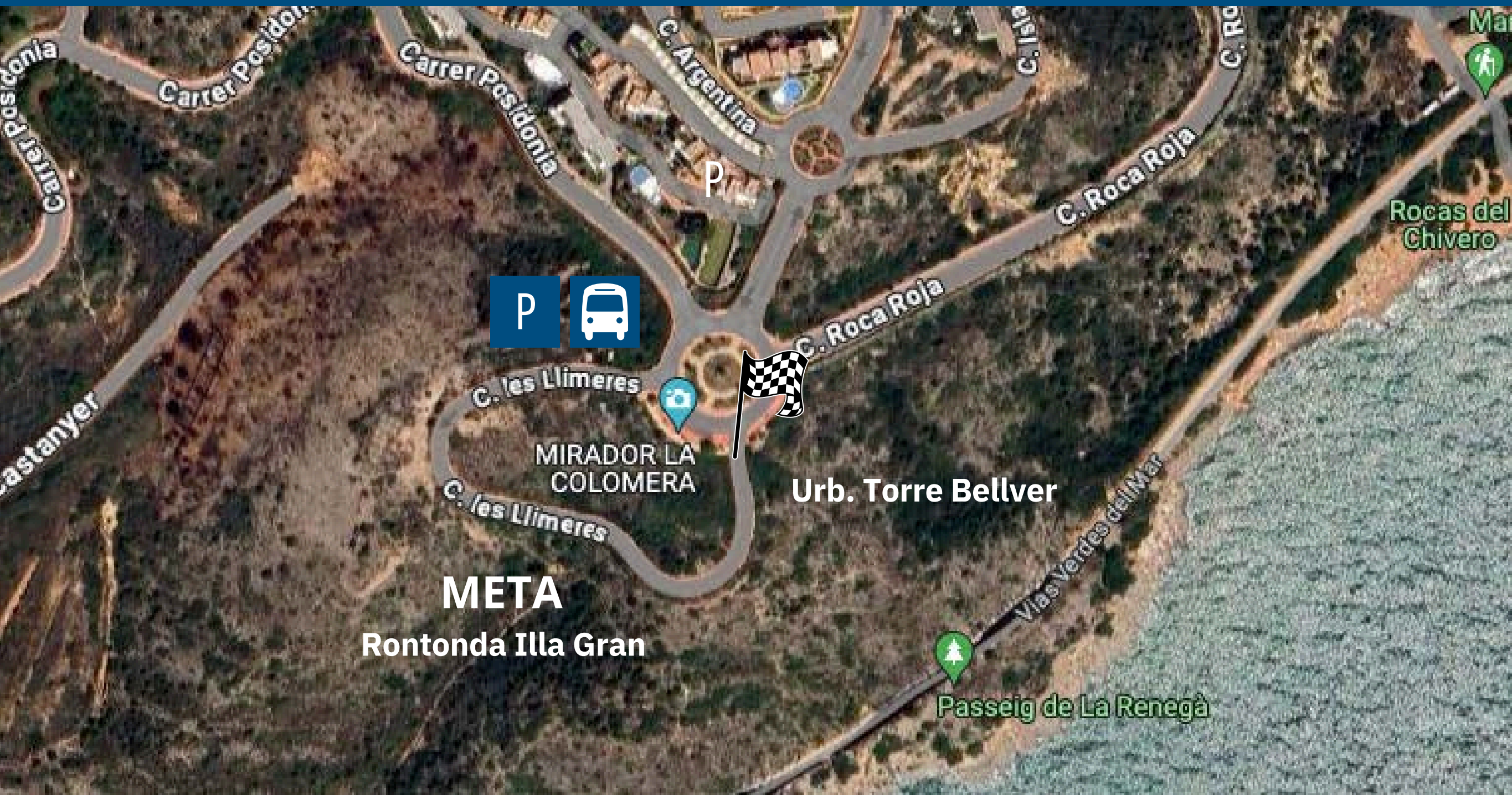


META

Rontonda Illa Gran
Urb. Torre Bellver



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament

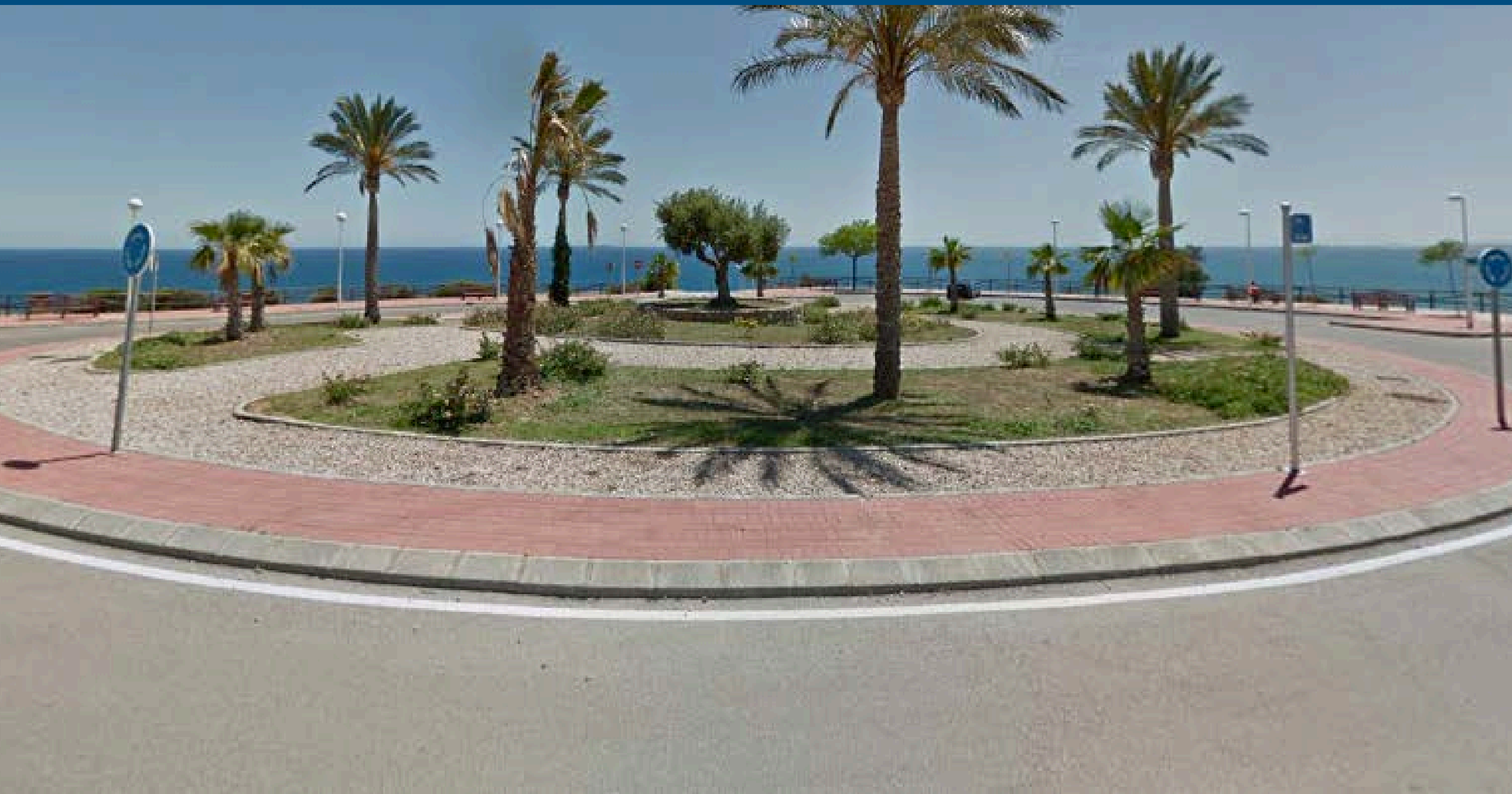


META

Rontonda Illa Gran
Urb. Torre Bellver



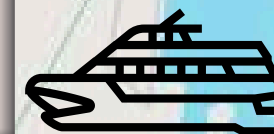
Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament



TRANSFER BUS

1. LLEGO CON MI VEHÍCULO A LA META ANTES DE LA SALIDA DE MI BUS
2. SUBO AL BUS CONTRATADO CON MI GYMSAC
3. LLEGO AL PUERTO CON EL BUS PARA MI SALIDA.
4. DEJO MI BOLSA EN LA SALIDA CON MI NÚMERO DE DORSAL
5. AL FINALIZAR TENGO MI BOLSA Y MI VEHÍCULO EN LA META

START



PUERTO OROPESA

SIN TRANSFER BUS

1. ACUDO A MI SALIDA AL PUERTO CON MI VEHÍCULO
2. DEJO MI BOLSA EN LA SALIDA CON MI NÚMERO DE DORSAL
3. AL FINALIZAR TENGO MI BOLSA EN LA META.
4. REGRESO CON COMPAÑERO O FAMILIA AL PUERTO O VIENEN A BUSCARMEN ALLI.



Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar

TROFEOS



HALF

Trofeos y regalos GOLD NUTRITION para ganadores:

Absolutos (MASCULINO/FEMENINO)

Parejas (MASCULINA/FEMENINA/MIXTA)

Clasificatorio My Swimrun World Championship



SPRINT

Trofeos para ganadores:

Absolutos (MASCULINO/FEMENINO)

Parejas (MASCULINA/FEMENINA/MIXTA)



SUPER SPRINT

Trofeos para ganadores:

Absolutos (MASCULINO/FEMENINO)

Parejas (MASCULINA/FEMENINA/MIXTA)

Campeonato Autonómico SwimRun



* Todos los participantes que completen la carrera recibirán en meta una medalla finisher

EQUIPACIÓN OBLIGATORIA



Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



DISTANCIAS



DISTANCIA HALF



PETO VERDE
Individual & Parejas

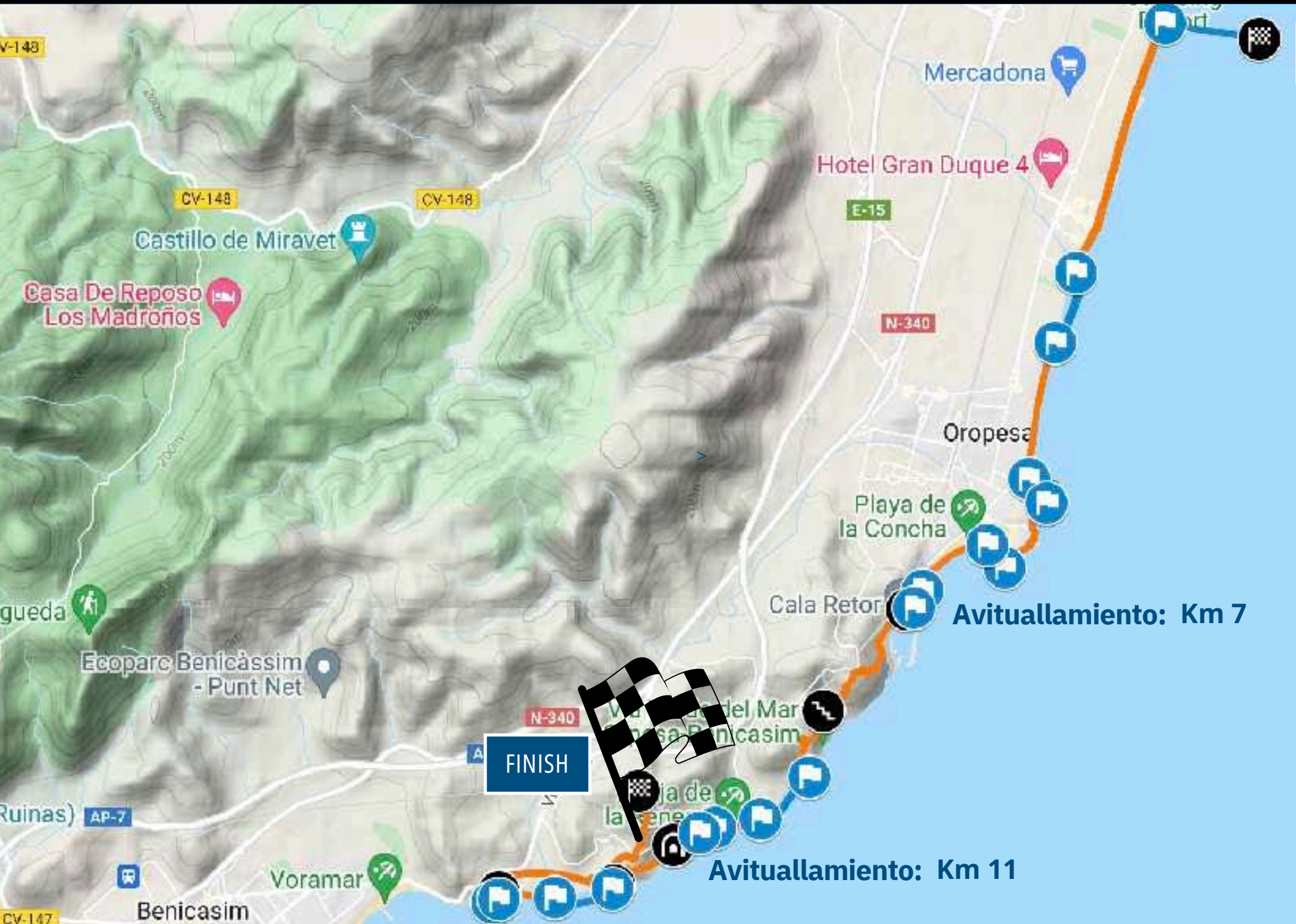


GORRO VERDE
Individual & Parejas

SWIMRUN 001 BEAT NATURE

Guardarropa-Wardrove

Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



START



DISTANCIA SPRINT



PETO AMARILLO
Individual & Parejas

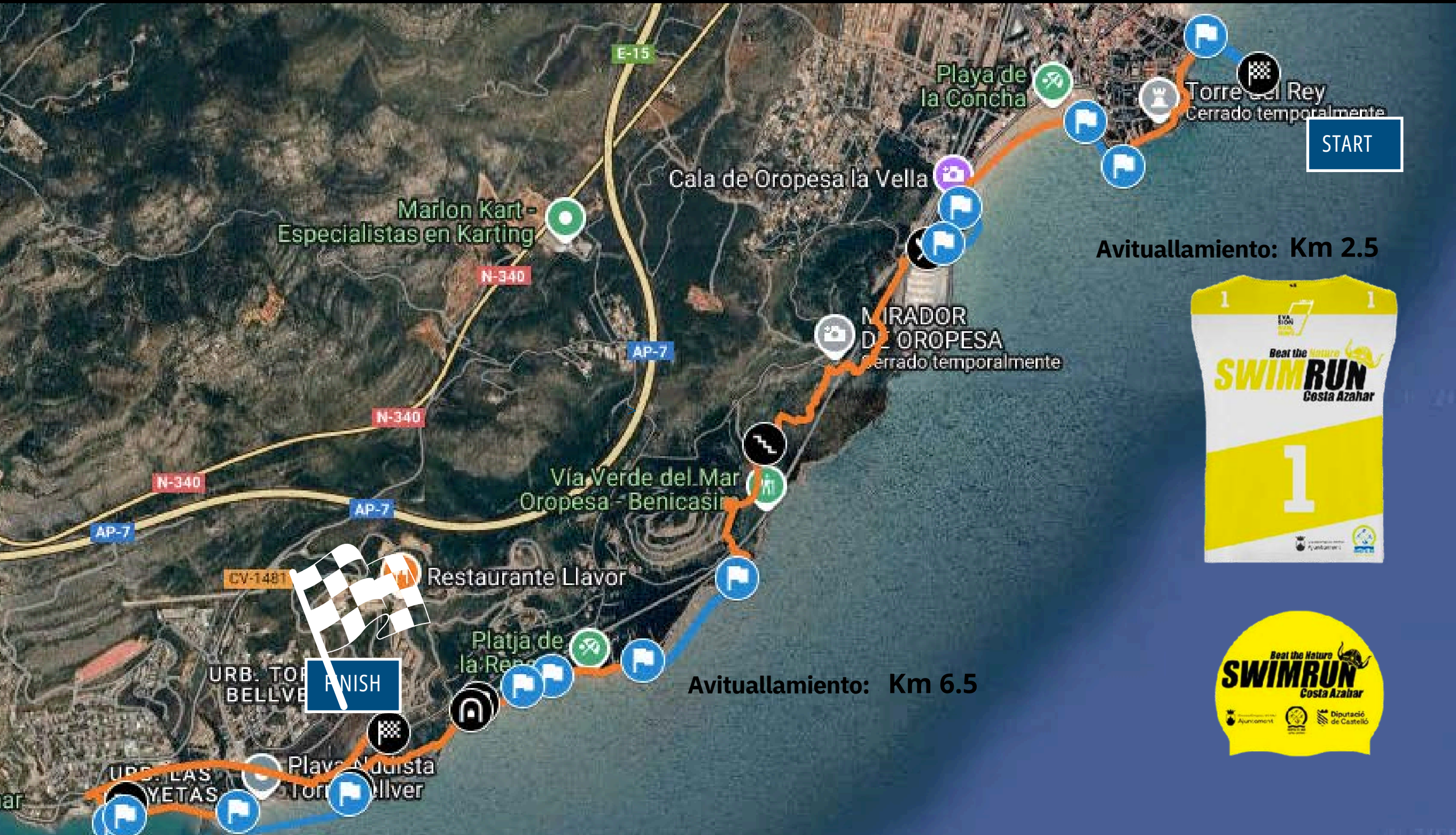


GORRO AMARILLO
Individual & Parejas

SWIMRUN 001 BEAT NATURE

Guardarropa-Wardrove

Beat the Nature **SWIMRUN** Costa Azahar



DISTANCIA SUPER SPRINT



PETO ROJO
Individual & Parejas

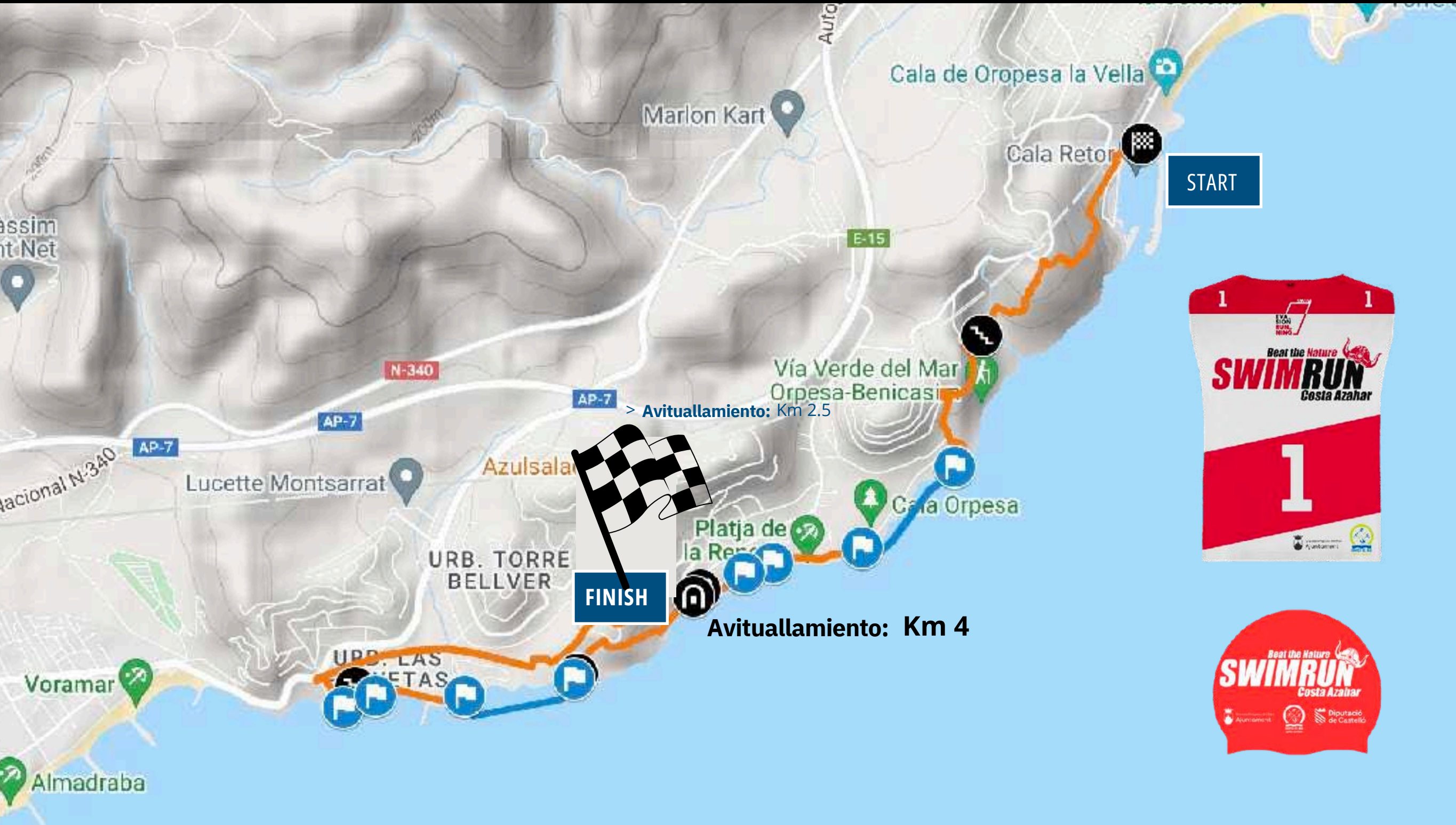


GORRO ROJO
Individual & Parejas

SWIMRUN 001 BEAT NATURE

Guardarropa-Wardrove

Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



START

> Avituallamiento: Km 2.5

FINISH

Avituallamiento: Km 4



HALF

SECTORES

SWIM1 - 750 m
RUN1 - 2 km
SWIM2 - 737 m
RUN2 - 1,20 km
SWIM3 - 503 m
RUN3 - 826 m
SWIM4 - 271 m
RUN4 - 706 m
SWIM5 - 317 m
RUN5 - 2,50 km
SWIM6 - 650 m
RUN6 - 430 m
SWIM7 - 160 m
RUN7 - 1,150 km
SWIM8 - 470 m
RUN8 - 400 m
SWIM9 - 300 m
RUN9 - 1.80 km

SPRINT

SECTORES

SWIM1 - 270 m
RUN1 - 826 m
SWIM2 - 271 m
RUN2 - 706 km
SWIM3 - 317 m
RUN3 - 2,400 m
SWIM4 - 650 m
RUN4 - 430 m
SWIM5 - 160 m
RUN5 - 1,150m
SWIM6 - 470 m
RUN6 - 200 km
SWIM7 - 350 m
RUN7 - 1,800 km

S. SPRINT

SECTORES

RUN1 - 2,50 km
SWIM1 - 650 m
RUN2 - 430 m
SWIM2 - 110 m
RUN3 - 1,150 m
SWIM3 - 470 m
RUN4 - 400 m
SWIM4 - 300 m
RUN5 - 1,80 km



DATOS TOTALES

TOTAL SWIM - 4,500 Km
TOTAL RUN - 11,500 km



AVITUALLAMIENTO 1 - **km 7**
Líquido + Sólido



AVITUALLAMIENTO 2 - **km 11**
Líquido + Sólido

TOTAL SWIM - 2,750 Km
TOTAL RUN - 7,800 km



AVITUALLAMIENTO 1 - **km 2.5**
Líquido + Sólido



AVITUALLAMIENTO 2 - **km 6,5**
Líquido + Sólido

TOTAL SWIM - 1,500 Km
TOTAL RUN - 6,000 km



AVITUALLAMIENTO 1 - **km 4**
Líquido + Sólido

Beat the nature

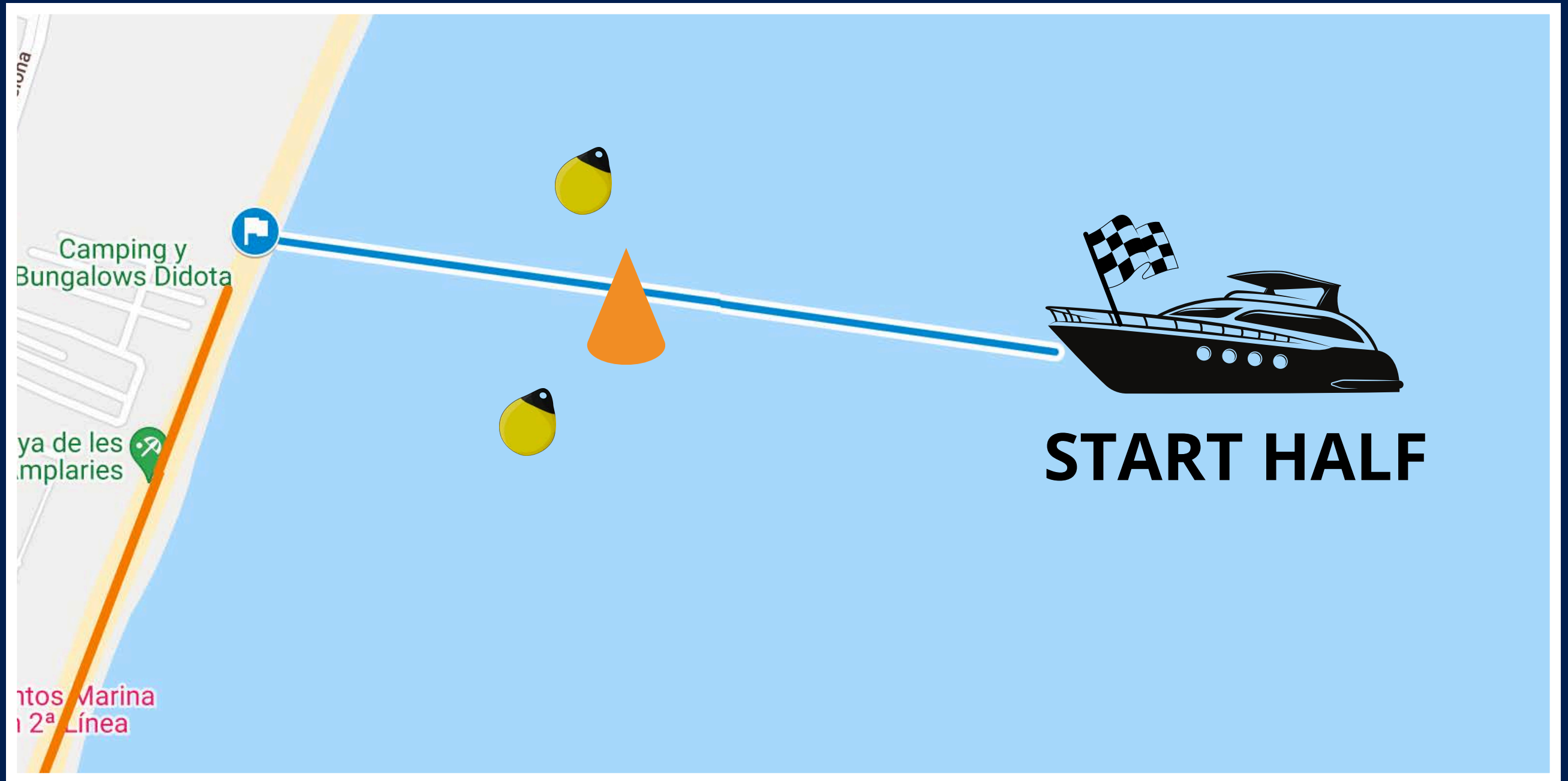
Beat the nature

Beat the nature

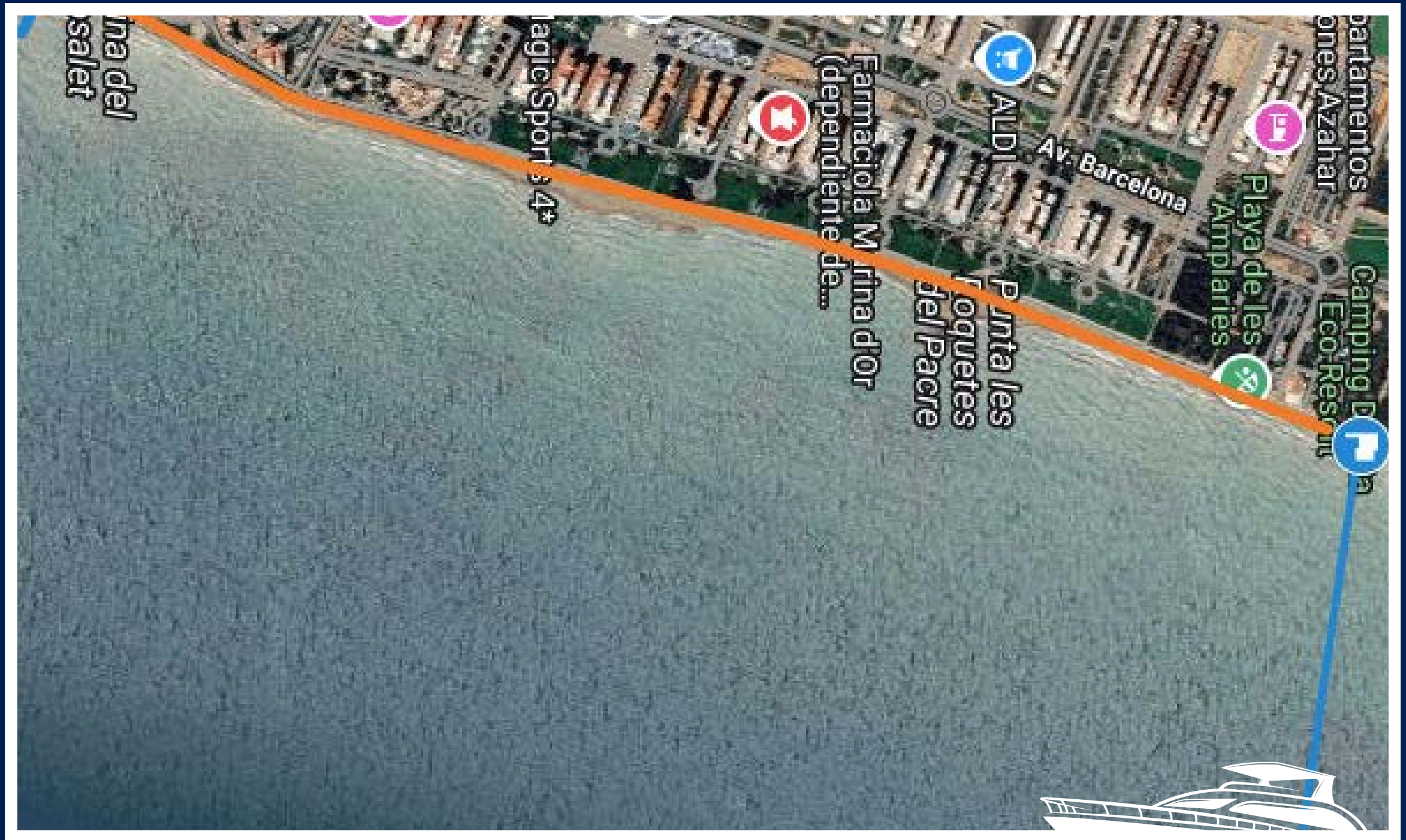
Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar



SWIM 1



RUN 1



Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar

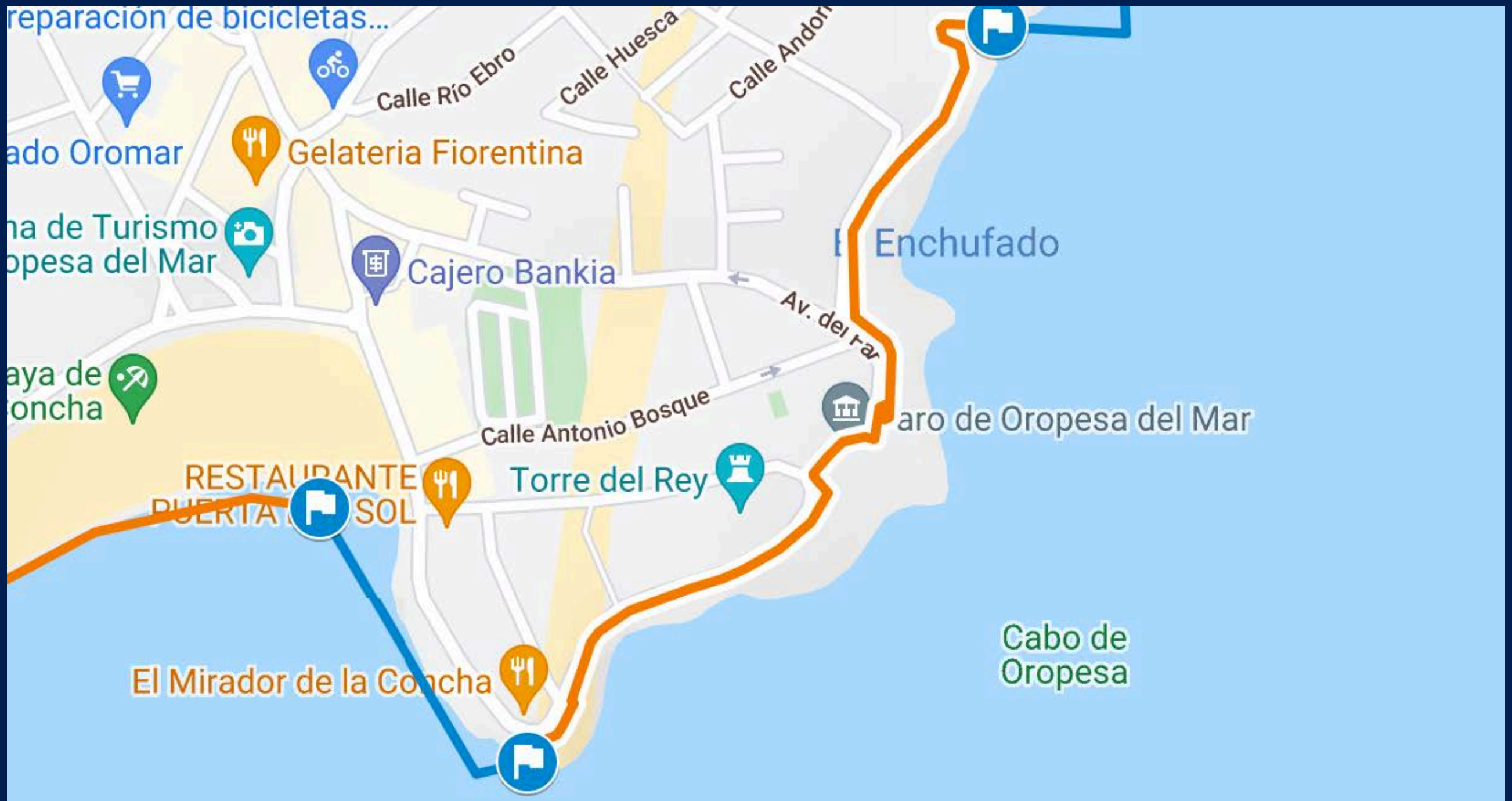
SWIM 2



SWIM 3



RUN 3



SWIM 4

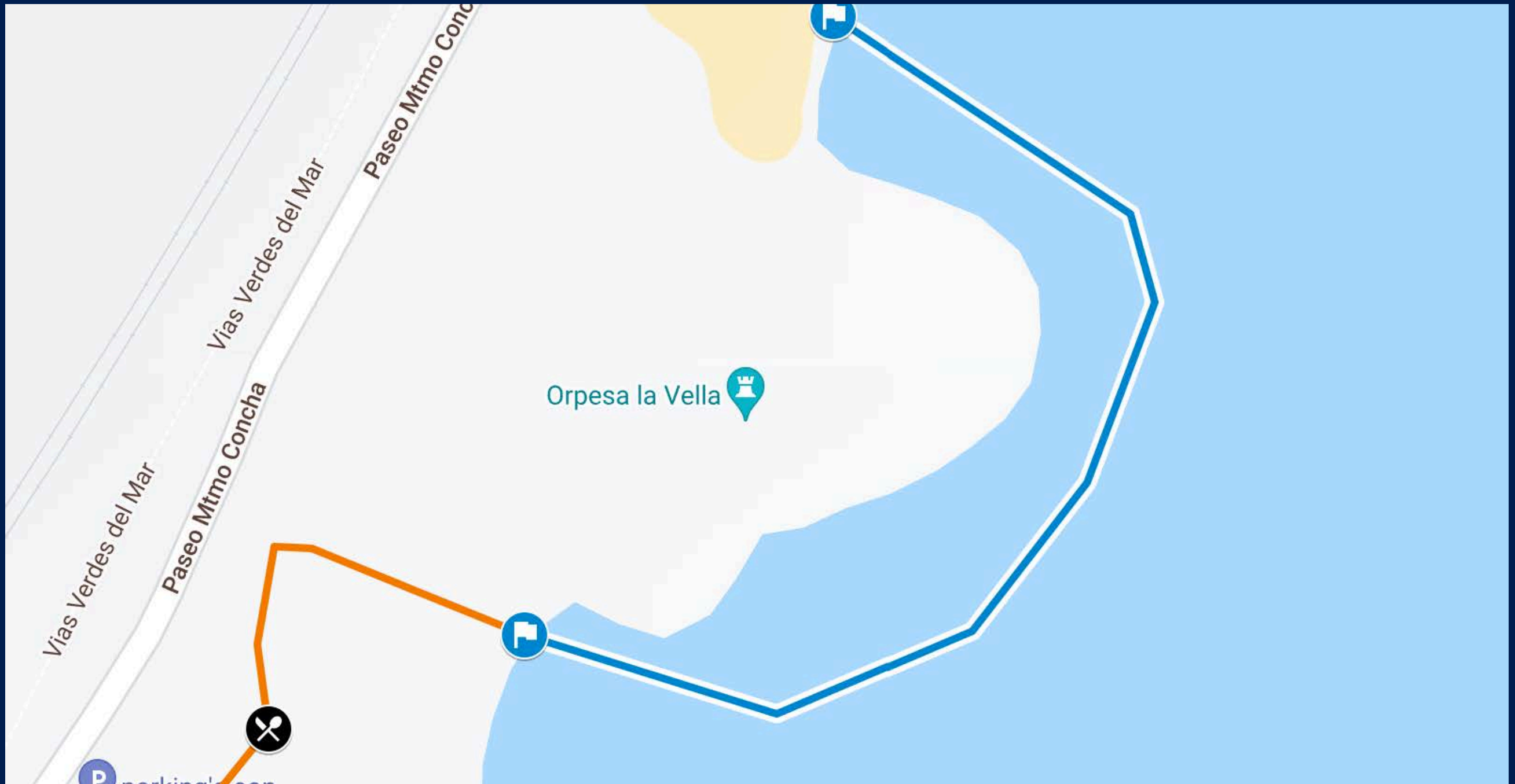


RUN 4



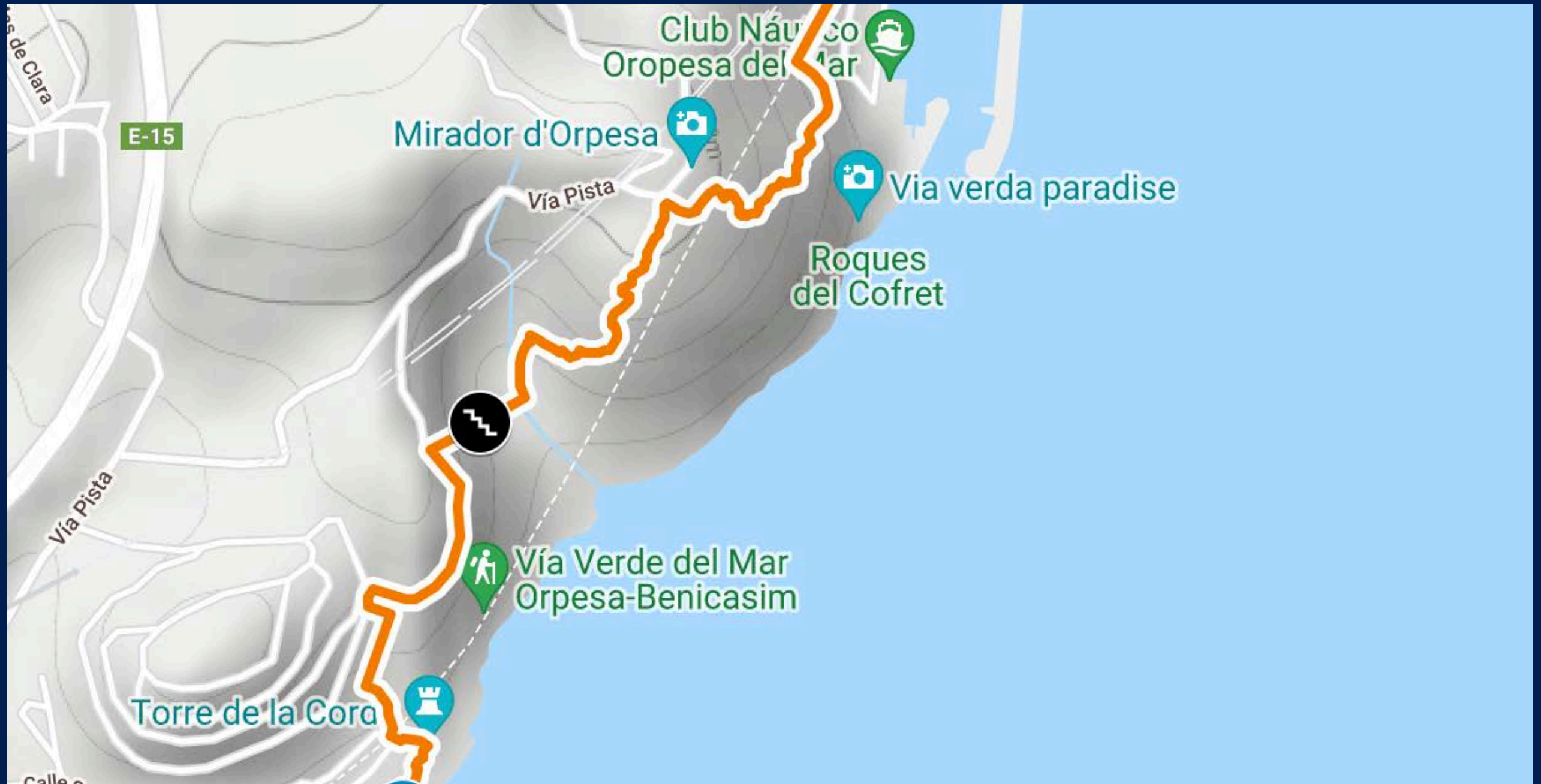
Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar

SWIM 5

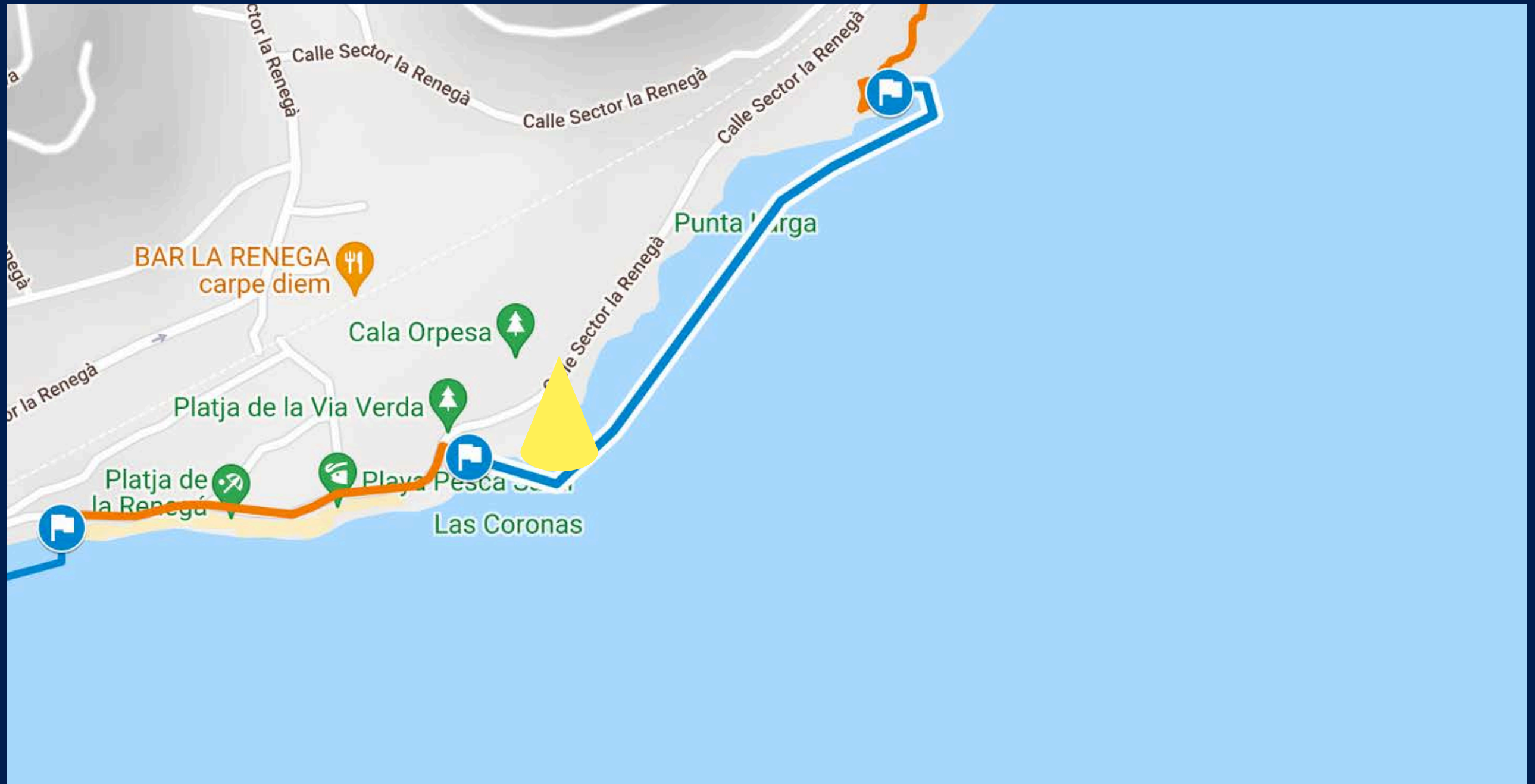


Beat the Nature 
SWIMRUN
Costa Azahar

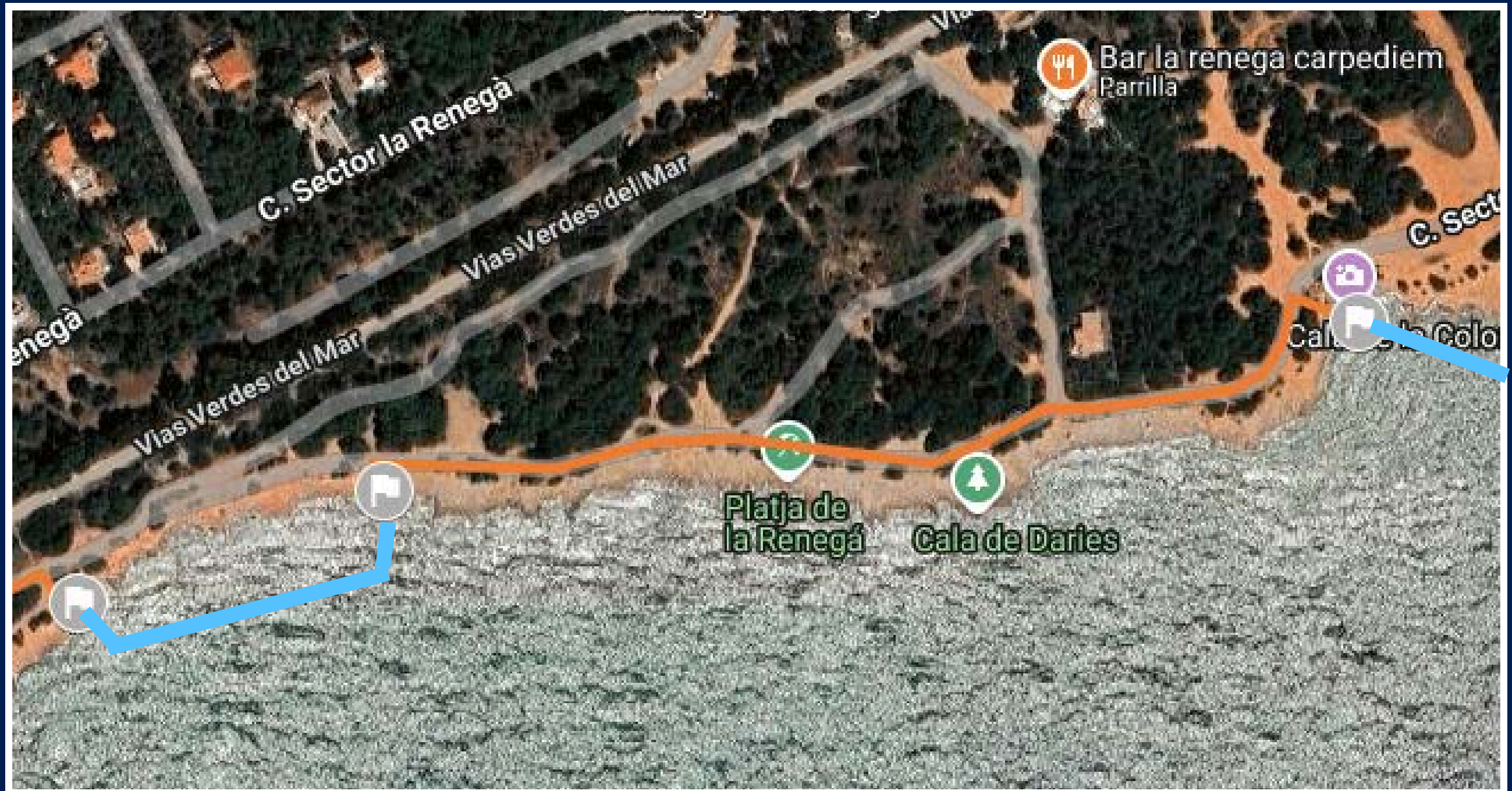
RUN 5



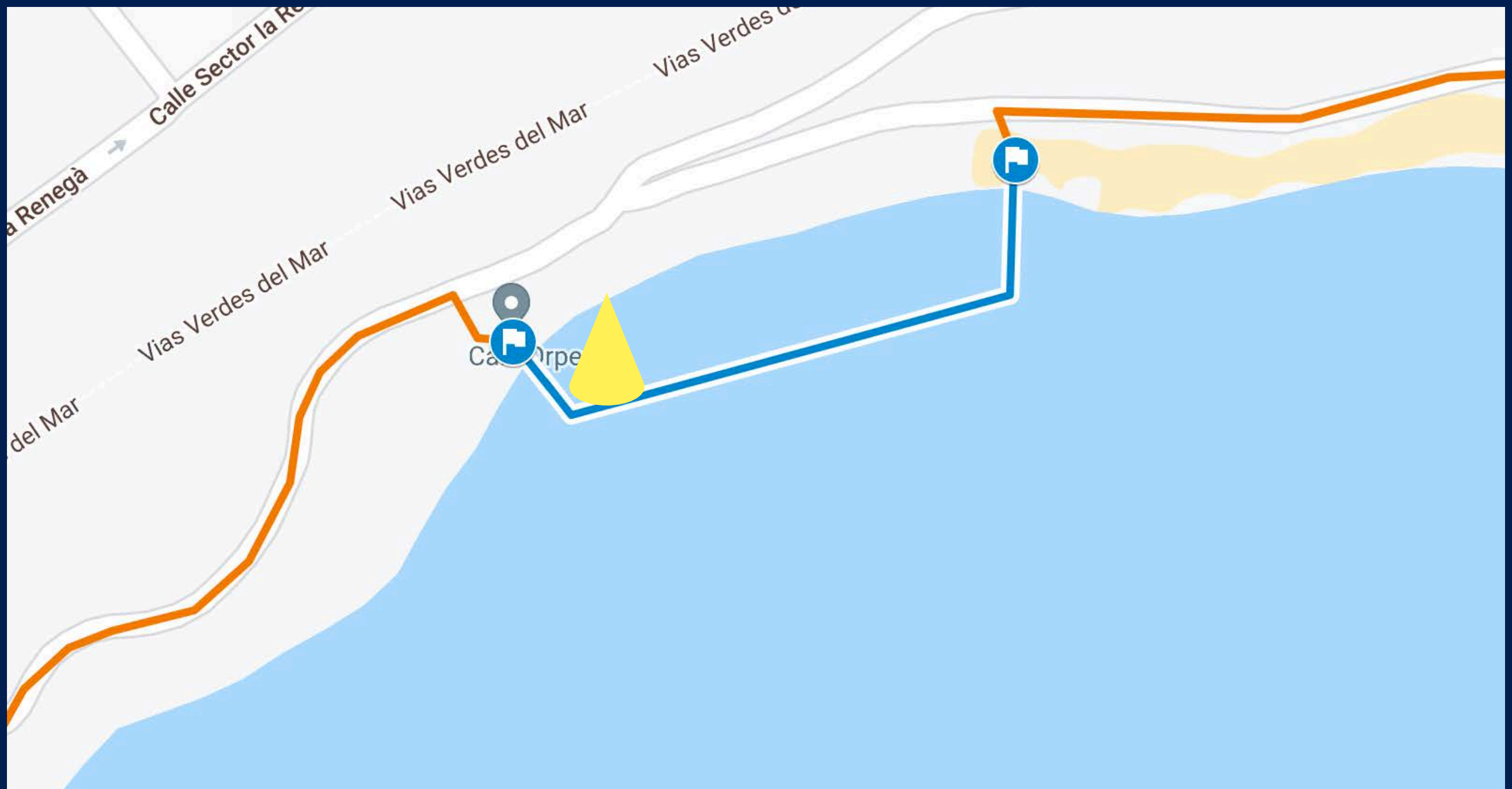
SWIM 6



RUN 6

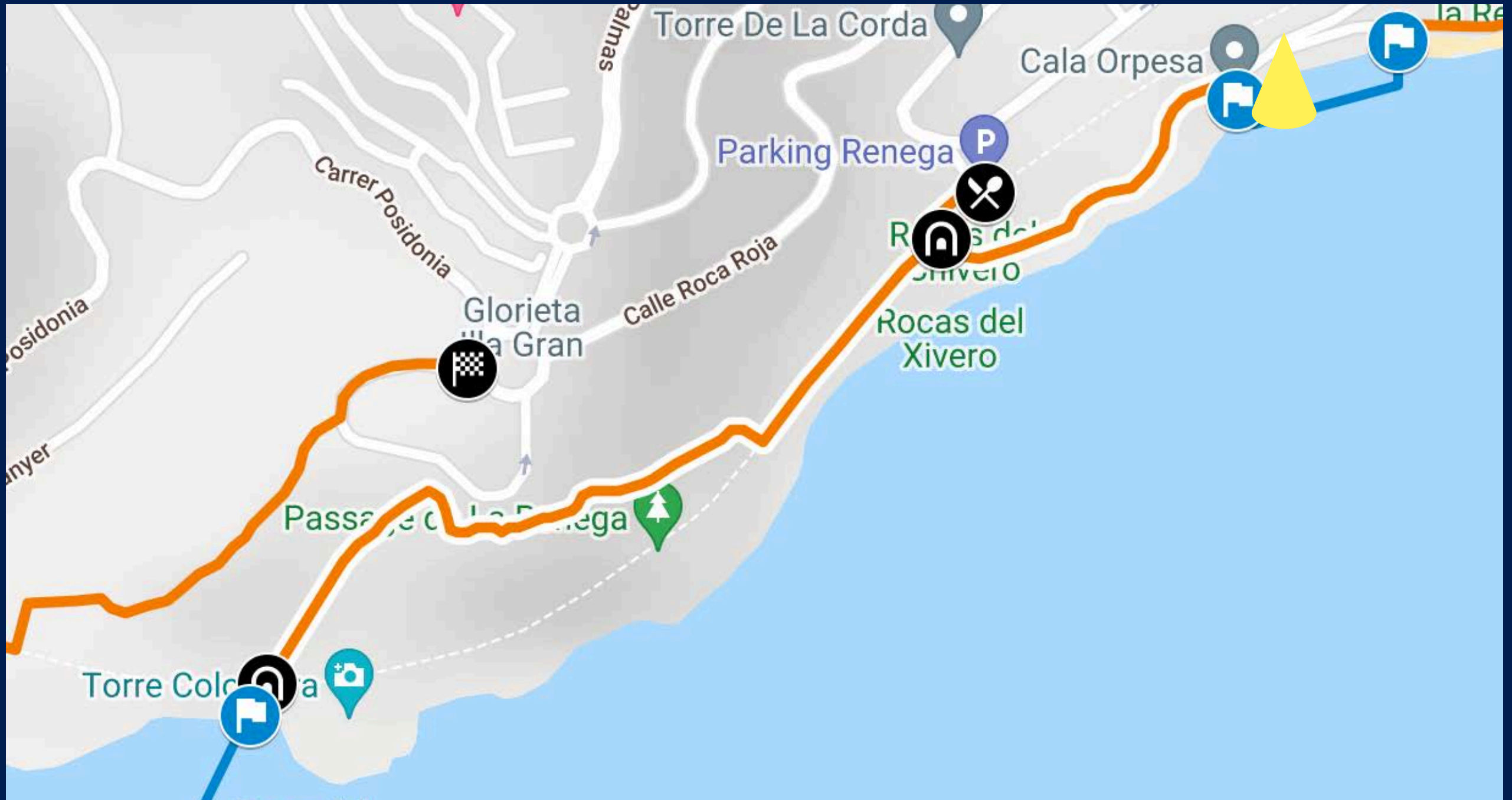


SWIM 7



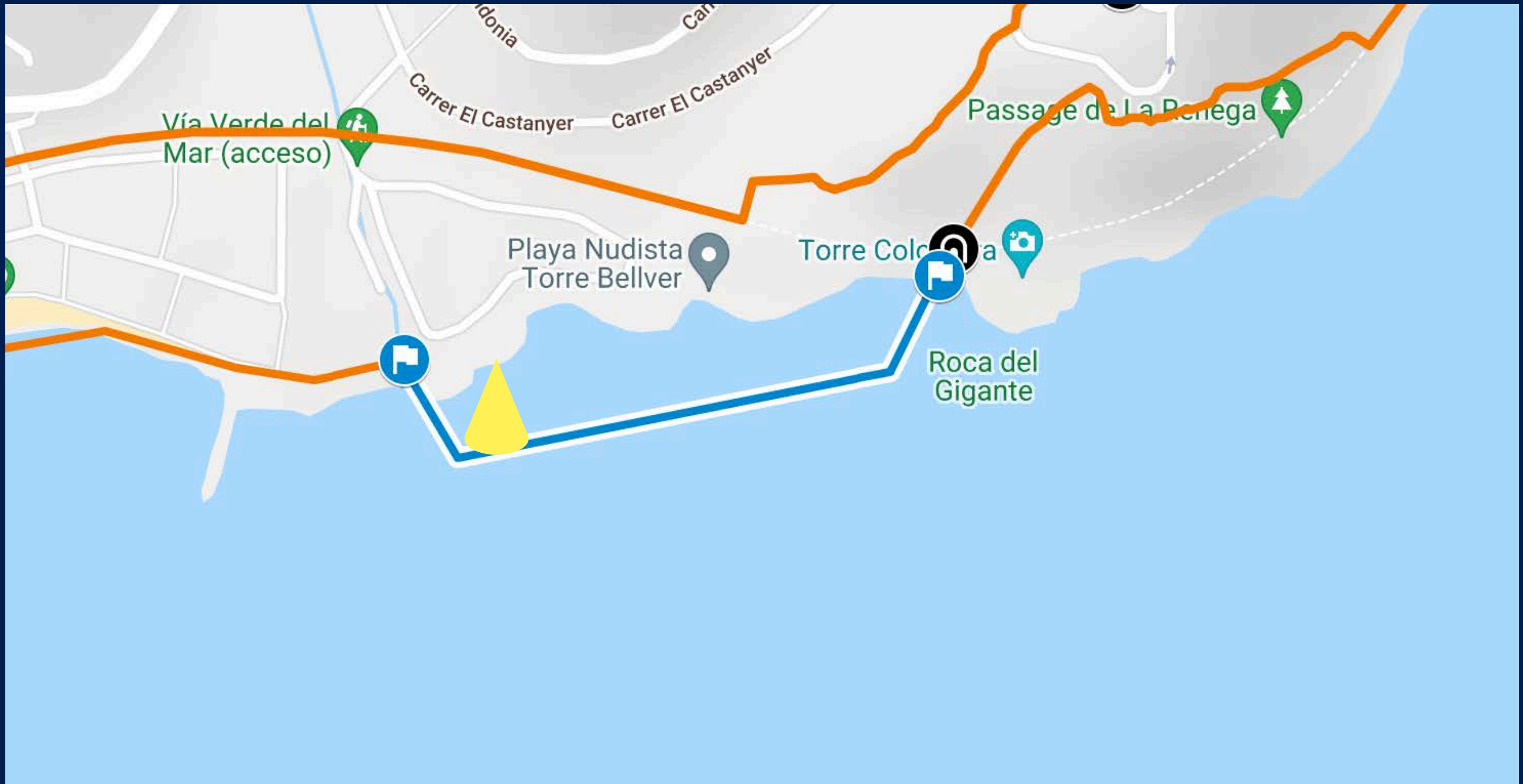
Beat the Nature 
SWIMRUN
Costa Azahar

RUN 7



Beat the Nature
SWIMRUN
Costa Azahar

SWIM 8

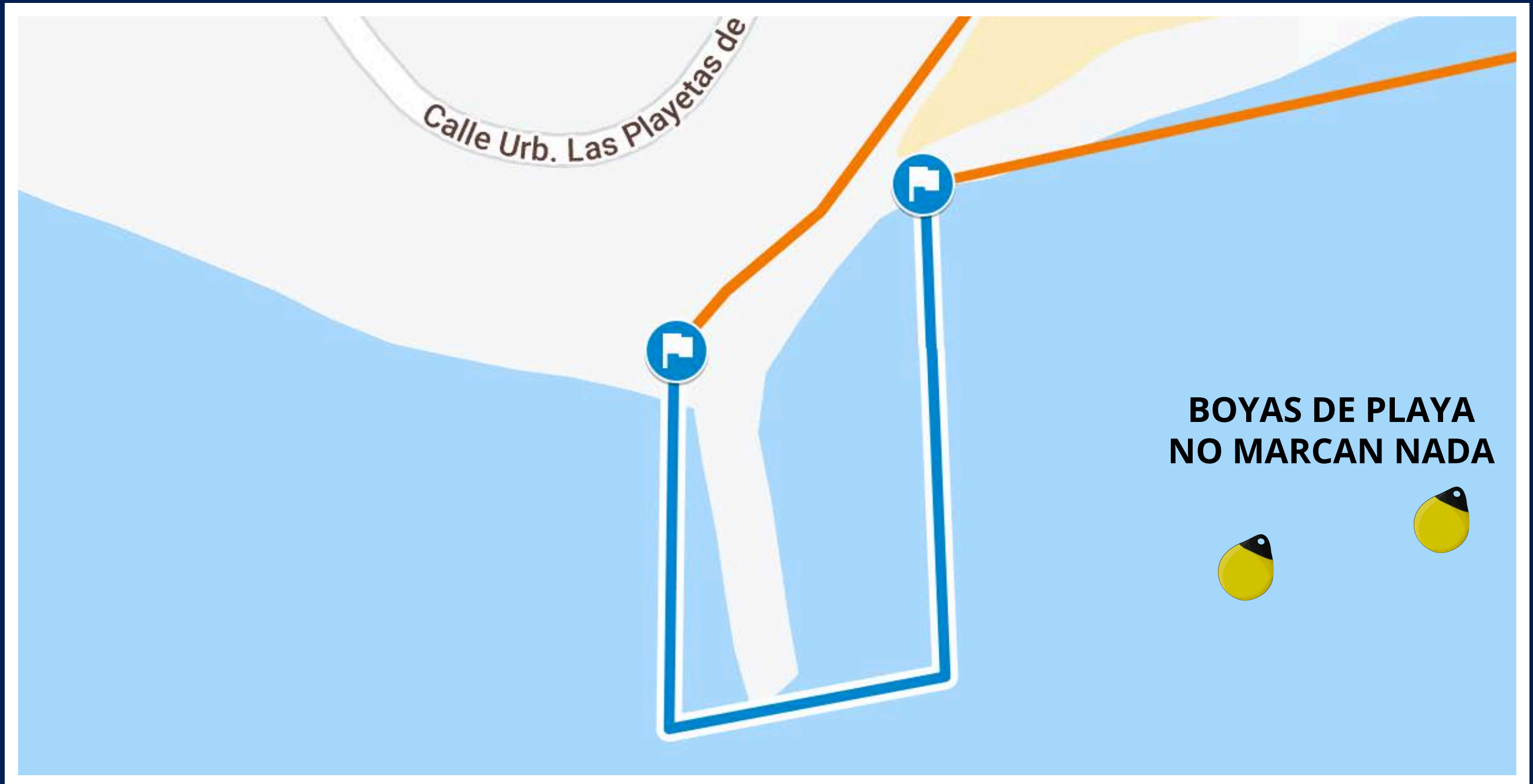


RUN 8

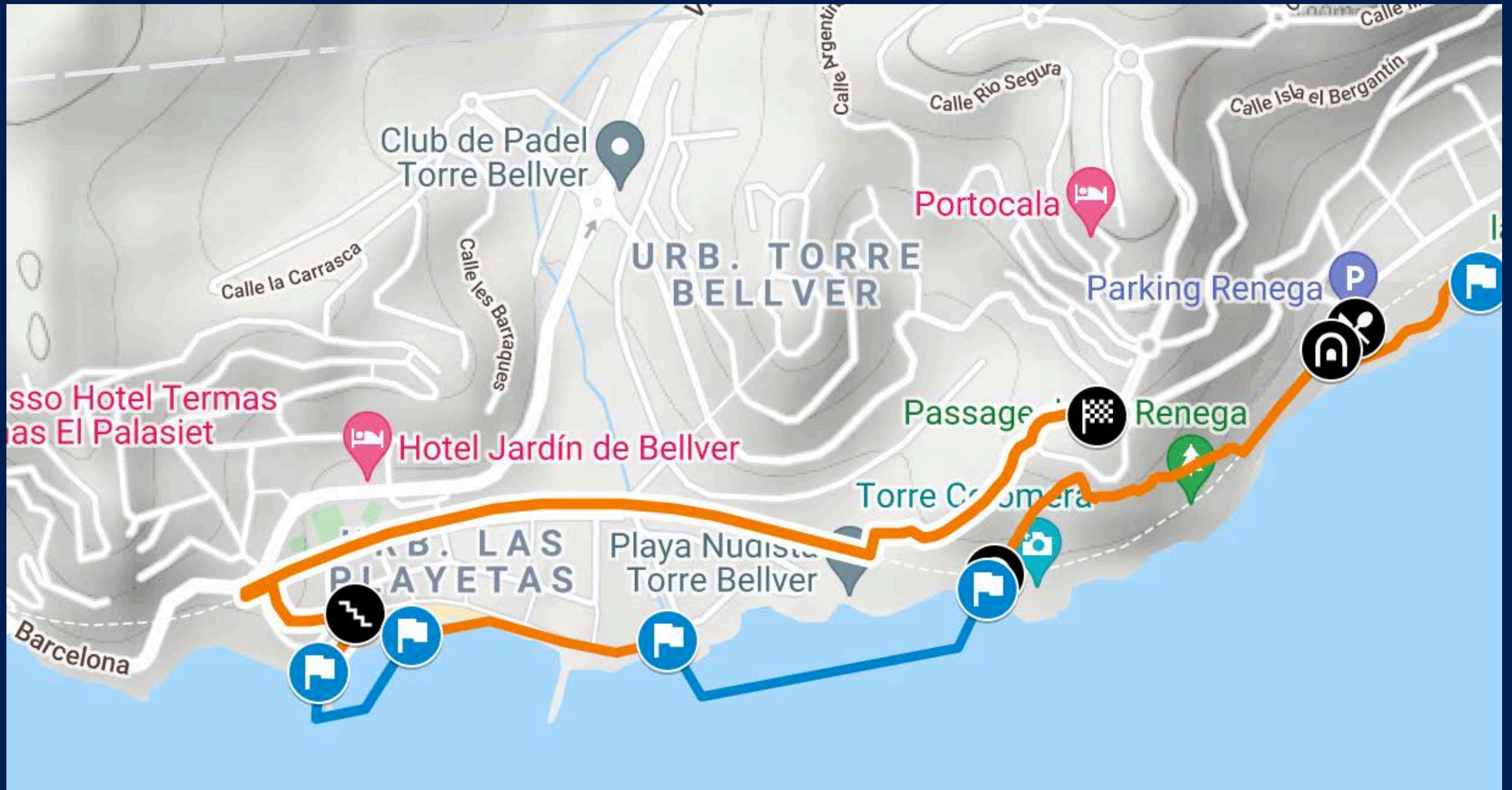


Beat the Nature 
SWIMRUN
Costa Azahar

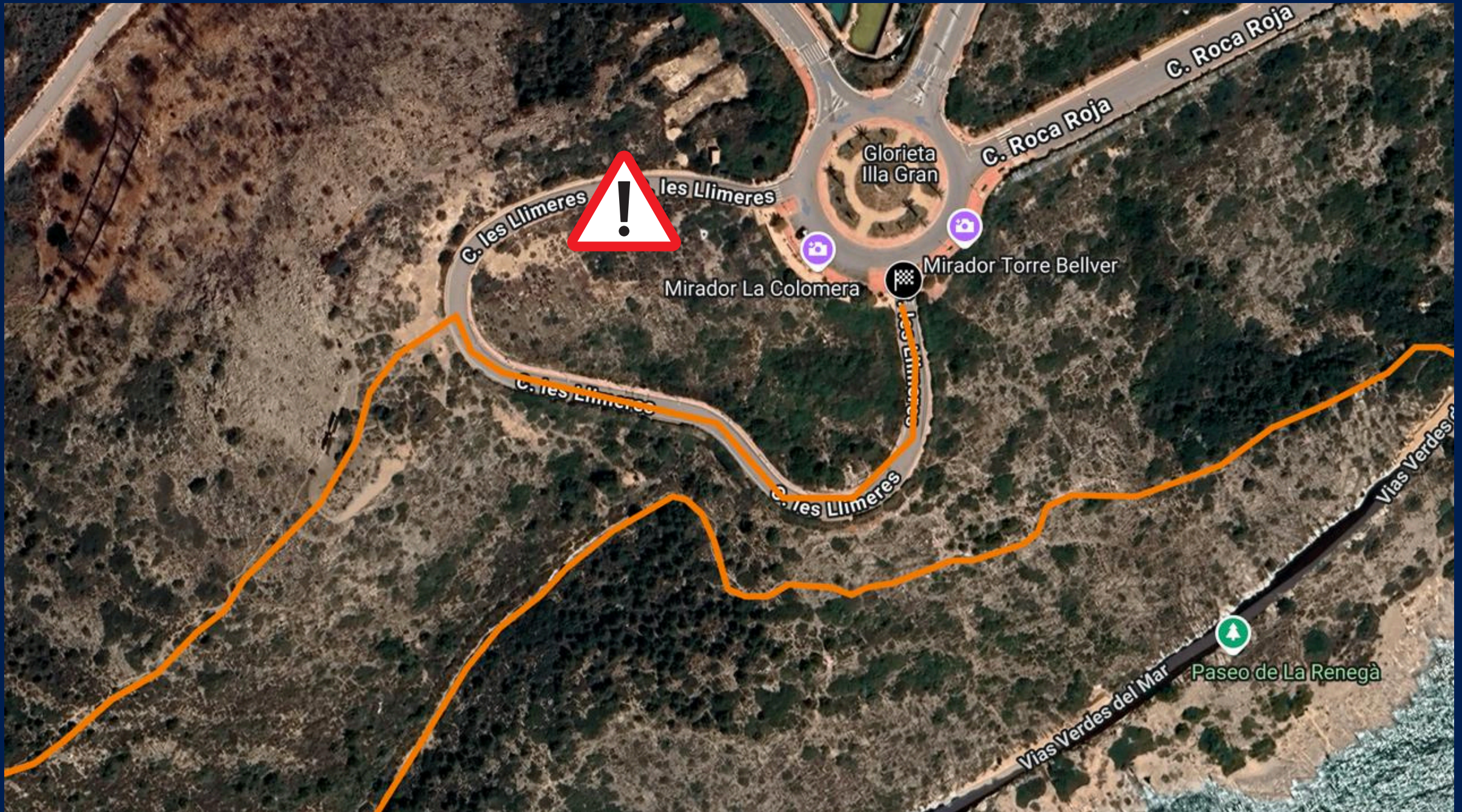
SWIM 9



RUN 9



FINISH LINE



Beat the Nature 
SWIMRUN
Costa Azahar

AVITUALLAMIENTOS



HALF / SPRINT / S. SPRINT

PUERTO OROPESA sólo Half y Sprint

> NO PASAR POR EL AVITUALLAMIENTO ES MOTIVO DE
DESCALIFICACIÓN

Bebida Isotónica, agua, fruta y dulce

ZONA ACCESO VIA VERDE todas las distancias

> NO PASAR POR EL AVITUALLAMIENTO ES MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

Bebida Isotónica, gel , agua, fruta y dulce



.....

* Si llevas gel, debes llevarlo en tu neopreno y arrojarlo en el punto de avituallamiento

TIEMPO LÍMITE





HALF

Km 5 PUERTO : 1h 40m | **Meta:** 3h 30m



SPRINT

Km 2.5 PUERTO: 1h 00m | **Meta:** 2h 45m



SÚPER SPRINT

Km 7 META : 1h 00m | **Meta:** 2h 30m

SEÑALES SOS





**Requiero Atención:
Alzar Brazo**

**Sacar del Agua:
Girar un brazo en círculo**

**Estoy Bien:
Golpear la cabeza con el puño
cerrado**

PREVISIÓN METEOROLÓGICA & TEMPERATURA DEL AGUA



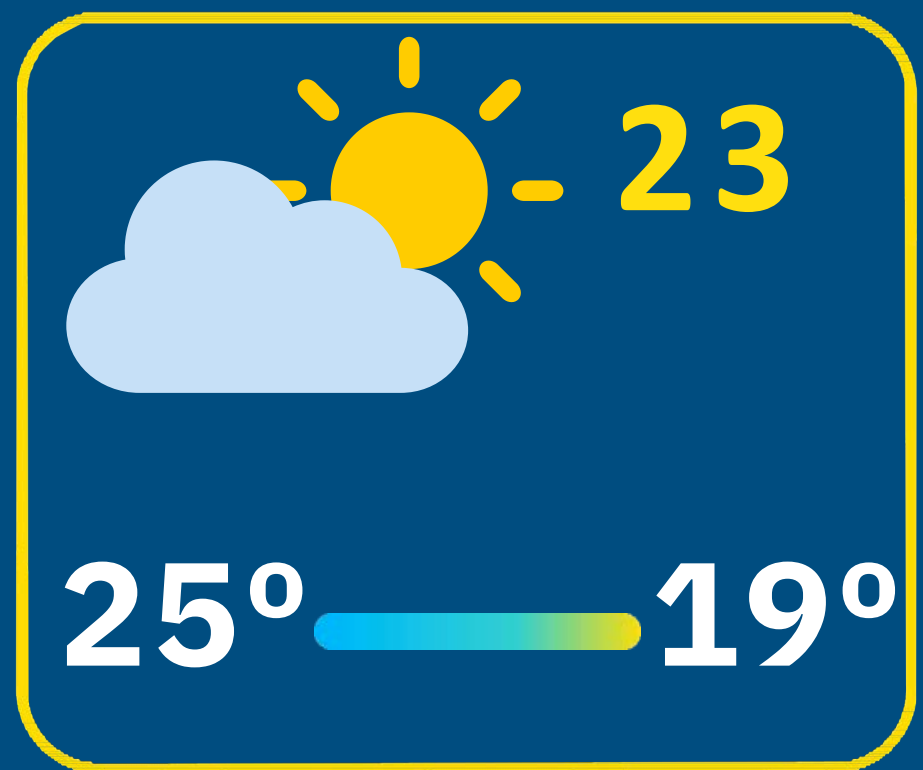
PREVISIÓN METEEO

TEMPERATURA

AGUA 22°



Domingo



Beat the Nature 
SWIMRUN
Costa Azahar

¡BUENA SUERTE!



Orpesa/Oropesa del Mar
Ajuntament